

## **Куда обращаться в кризисных ситуациях**

**Всероссийский Детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно)**

**8-800-2000-122**

Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей.

**Горячая линия «Дети Онлайн» (бесплатно, с 09.00 до 18.00 по рабочим дням)**

**8-800-250-00-15**

Консультирование взрослых по вопросам: как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете.

**«Городской психолого-педагогический центр Департамента образования города Москвы» (ГБОУ ГППЦ ДОГМ)**

**8(499) 172-10-19, 8 (499) 613-52-14**

Оказание бесплатной очной психологической помощи детям и их родителям.

**«Московская служба психологической помощи населению»  
Департамента социальной защиты города Москвы (ГБУ МСППН)**

– пн.-пт. С 09.00 до 21.00, суб. С 09.00 до 18.00)

**8(499) 173-09-09**

Консультации по вопросам детско-родительских отношений, внутриличностным конфликтам. Кризисное очное консультирование, выездная кризисная помощь (на дому).

**МЧС России**

**Единый номер спасения: 112**

**Центр экстренной психологической помощи МЧС России  
(пострадавшим при ЧС)**

**8(499) 216-50-53**